

# Aqvakul

**SIMKURSER Hösten 2010, en gång i veckan**

**Medlemsavgift 175kr för alla. Familjemedlemskap 500kr (max 6 pers)**

Mål att lära sig i de olika nivåkurserna

**Nivå 1= Baddaren ( doppa huvudet, bubbla, flyta)**

**Nivå 2= Spingvin/Gpingvin (simma 10m grunt/djupt vatten samt ryggsim)**

**Nivå 3= Sfisk/Gfisk (simma 25m grunt/djupt vatten samt ryggsim)**

**Nivå 4 = Järnm, Bronshaj, Silverhaj, Guldhaj (från 50m bröst till 200m samt 25-50m ryggsim)**

**Nivå 5= Medleyskola (krav: Järnmärket)**

**Simskola, fr 6år, Aqvakul, 700kr/termin**

Grupp	Nivå	Dag/tid	Datum	Ant ggr
Sid	2	Måndag 17.00-17.45	30/8-13/12	16
Ernst	3	Måndag 17.00-17.45	30/8-13/12	16
Gandalf	2	Måndag 17.30-18.15	30/8-13/12	16
Frodo	3	Måndag 17.30-18.15	30/8-13/12	16
Loranga	1	Måndag 18.00-18.45	30/8-13/12	16
Dartanjang	2	Måndag 18.00-18.45	30/8-13/12	16
Masarin	3	Måndag 18.00-18.45	30/8-13/12	16
Ville	1	Måndag 18.30-19-15	30/8-13/12	16
Valle	2	Måndag 18.30-19-15	30/8-13/12	16
Viktor	4	Måndag 18.30-19-15	30/8-13/12	16
<b>Ingen simning:</b>				
Prosit				
Kloker				
Trötter	2	Tisdag 16.15-17.00	31/8/-14/12	16
Toker	3	Tisdag 16.15-17.00	31/8/-14/12	16
Butter				
<b>Ingen simning:</b>				
Bambi	2	Torsdag 16.45-17.30	2/9-16/12	16
Pocahontas	2	Torsdag 17.30-18.15	2/9-16/12	16
Pinoccio	3	Torsdag 17.30-18.15	2/9-16/12	16
Pongo	1	Torsdag 18.15-19.00	2/9-16/12	16
Mowgli	2	Torsdag 18.15-19.00	2/9-16/12	16
Baloo	4	Torsdag 18.15-19.00	2/9-16/12	16
Tonårsgruppen	n1-n4	Torsdag 19.00-20.00	2/9-16/12	16
<b>Ingen simning</b>				
Peter Pan	1	Fredag 17.30-18.15	3/9-17/12	16
Piff	2	Fredag 17.30-18.15	3/9-17/12	16
Puff	3	Fredag 17.30-18.15	3/9-17/12	16
Mimmi	1	Fredag 18.15-19.00	3/9-17/12	16
Musse	2	Fredag 18.15-19.00	3/9-17/12	16
Långben	3	Fredag 18.15-19.00	3/9-17/12	16
<b>Ingen simning:</b>				
Dumbo	2	Lördag 8.30-9.15	4/9-18/12	15
Teddy	2	Lördag 9.00-9.45	4/9-18/12	15
Kajsa	3	Lördag 9.00-9.45	4/9-18/12	15
Simon	1	Lördag 9.30-10.15	4/9-18/12	15
Nala	2	Lördag 9.30-10.15	4/9-18/12	15
Bonk	2	Lördag 10.00-10.45	4/9-18/12	15
McTwist	3	Lördag 10.00-10.45	4/9-18/12	15
<b>Ingen simning:</b>		<b>06-nov</b>		
<b>FÖRBEREDANDE SIMSKOLA, Aqvakul, 4-6år, 700kr/termin</b>				
Ernie	1	Måndag 17.00-17.45	30/8-13/12	16
Bilbo	1	Måndag 17.30-18.15	30/8-13/12	16
<b>Ingen simning:</b>				
Glader	1	Tisdag 15.30-16.15	31/8/-14/12	16
Blyger	2	Tisdag 16.15-17.00	31/8/-14/12	16
<b>Ingen simning:</b>				
Ariel	1	Torsdag 16.45-17.30	2/9-16/12	16
Ferdinand	2	Torsdag 17.30-18.15	2/9-16/12	16

Ingen simning				
Simba	1	Fredag 16.45-17.30	3/9-17/12	16
Benjamin	2	Fredag 16.45-17.30	3/9-17/12	16
Ingen simning:				
Skalman	1	Lördag 8.30-9.15	4/9-18/12	15
Ingen simning:		06-nov		