



PM

JSM/SM



SM/JSM 2010
SIMNING LINDÄNGSBADET
14-18 JULI MALMÖ

SIMKLUBBEN RAN



Svenska Simförbundet inbjuder härmed till:
SM/JSM i simning 14-18 juli 2010

Tränare på plats Gunnar och Rudi

Tävlingsplats: Lindängsbadet, Malmö 50m x 10 banor.

Tävlingstider:	Dag	Försök	Final
	Onsdag 14/7	10:00	18:00
	Torsdag 15/7	10:00	18:00
	Fredag 16/7	10:00	18:00
	Lördag 17/7	09:00	16:00
	Söndag 18/7	09:00	15:55

Åldrar JSM: 20 år och yngre (födda 1990 och senare)

Onsdag 10.00	Torsdag 10.00	Fredag 10.00	Lördag 09.00	Söndag 09.00
100 fr D	200 fr H	200 br H	50 fj D	100 fr H
200 ry H	400 fr D	50 fr D	200 me H	100 fj D
200 ry D	50 ry H	100 fj H	200 br D	50 br H
100 br H	50 br D	200 me D	50 ry D	100 br D
200 fj D	200 fj H	100 ry H	50 fr H	400 me H
4x200 fr H	4x200 fr D	4x100 fr H	200 fr D	100 ry D
800 fr D	1500 fr H	4x100 me D	400 fr H	50 fj H
		1500 fr D	400 me D	4x100 fr D
			4x100 me H	800 fr H

Onsdag 18.00	Torsdag 18.00	Fredag 18.00	Lördag 16.00	Söndag 15.55
100 fr D B-final	200 fr H B-final	200 br H B-final	50 fj D B-final	800 fr H
100 fr D A-final	200 fr H A-final	200 br H A-final	50 fj D A-final	100 fr H A-final
200 ry H B-final	400 fr D	50 fr D B-final	200 me H A-final	100 fj D A-final
200 ry H A-final	Prisutdelningar	50 fr D A-final	200 br D A-final	50 br H A-final
Prisutdelningar	50 ry H B-final	Prisutdelningar	Prisutdelningar	Prisutdelningar
200 ry D B-final	50 ry H A-final	100 fj H B-final	200 me H B-final	100 fr H B-final
200 ry D A-final	50 br D B-final	100 fj H A-final	200 br D B-final	100 fj D B-final
100 br H B-final	50 br D A-final	200 me D B-final	50 ry D A-final	50 br H B-final
100 br H A-final	Prisutdelningar	200 me D A-final	50 fr H A-final	100 br D A-final
Prisutdelningar	200 fj H B-final	Prisutdelningar	200 fr D A-final	400 me H
200 fj D B-final	200 fj H A-final	100 ry H B-final	Prisutdelningar	100 ry D A-final
200 fj D A-final	1500 fr H	100 ry H A-final	50 ry D B-final	Prisutdelningar
800 fr D	Prisutdelningar	1500 fr D	50 fr H B-final	100 br D B-final
Prisutdelningar	4x200 fr D	Prisutdelningar	200 fr D B-final	50 fj H B-final
4x200 fr H	Prisutdelning	4x100 fr H	400 fr H	100 ry D B-final
Prisutdelning		4x100 me D	400 me D	50 fj H A-final
		Prisutdelningar	4x100 me H	4x100 fr D
			Prisutdelningar	Prisutdelningar

VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG!

TISDAG 13/7

Gemensam tävlingsinsimning på Lindängsbadet, samling 15.00

Därefter samlas vi på Sege för SM-grillning kl 18.00

ONSDAG 14/7

Gren 1	Louise W	100 fr	
Gren 3	Therese S	200 ry	
Gren 2	Magnus S	200 ry	
Gren 4	Jesper Å	100 br	
	Jacob T	100 br	
Gren 6	4x200 fr Herrar	Lag 1	Mats W, Kalle D, Magnus S, Marcus K
	4 x200 fr Herrar	Lag 2	Jacob T, Jonathan A, Oskar O, Glen F

TORSDAG 14/7

Gren 8	Mats W	200 fr	
Gren 12	Mats W	200 fj	
Gren 13	4x200 fr Damer	Lag 1	Therese S, Wanda D, Lina H, Felicia H
Gren 14	Marcus K	1500 fr	
	Magnus S	1500 fr	

FREDAG 14/7

Gren 16	Louise W	50 fr	
Gren 17	Mats W	100 fj	
Gren 18	Therese S	200 me	
Gren 20	4x100 fr Herrar	Lag 1	Mats W, Jesper Å, Kalle D, Jacob T
	4x100 fr Herrar	Lag 2	Magnus S, Glen F, Marcus K, Jonathan

LÖRDAG 14/7

Gren 23	Therese S	50 fj	
Gren 24	Mats W	200 me	
Gren 26	Therese S	50 ry	
Gren 27	Jesper Å	50 fr	
Gren 29	Mats W	400 fr	
	Magnus S	400 fr	
	Marcus K	400 fr	
Gren 31	4x100 me	Lag 1	

SÖNDAG 14/7

Gren 32	Jesper Å	100 fr	
	Mats W	100 fr	
	Rudi D	100 fr	
Gren 34	Jesper Å	50 br	
	Jacob T	50 br	
Gren 36	Mats W	400 me	
Gren 37	Therese S	100 ry	
Gren 39	4x100 fr Damer	Lag 1	Louise W, Angelina R, Wanda D, Lina H
	4x100 fr Damer	Lag 2	Lydia R, Emma T-N, Josefine J, Felice F