



SIMKLUBBEN RAN

Segevångsbadet, den 22 augusti 2024

Hej RAN-medlem,

Här kommer lite nyheter om vad som händer i klubben och våra kommande evenemang under hösten 2024.

Höstens evenemang

Direkt efter sommarlovet, söndagen den 18 augusti har vi genomfört [Simklubben Rans SponsorSim, Metersim](#) på Segevångsbadet. Här visade våra simmare i tävlings- och träningsgrupperna vad de kan och genom sponsring samlade de in pengar per simmad meter. Alla insamlade pengar går tillbaka till simmarna i form av utrustning, läger, evenemang m.m. Vi tackar för alla sponsor-bidrag från föräldrar, släkt, företag m.fl. som gör att vi kan utveckla simidrotten mer. Du kan [sponsra klubben direkt](#) via Swish, ange gärna namn på simmare eller grupp du vill sponsra.

Samma dag, den 18 augusti genomförde vi *Funktionärsträff* där föreningens simtävling-funktionärer samlades på Segevångsbadet för en presentation från Skånesim kring tävlingsorganisation mm samt lunch och socialt umgänge. Är du intresserad av att bli funktionär? [Kontakta Camilla](#).

Söndagen den 29 september genomför vi på Simhallsbadet *50-manna* som är en snabb lagkapstävling med 50 deltagare per lag där varje simmare ska simma 50m. [Inbjudan](#) finns på hemsidan.

Under höstsäsongen kommer vi genomföra *MaxiMaxi* som är en ny (intern) tävling på Simhallsbadet. Tävligen är för simmare i medleygrupperna som tagit guld vid våra MiniMaxi tävlingar (som troligen genomförs den 5 okt och 16 nov). Det blir en 50m kortbana tävling.

Vid julavslutningen planerar vi att genomföra SK RAN:s klubbmästerskap (preliminärt 15 dec). Mera information när vi närmar oss.

Poolkampen

Under hösten genomförs initiativet [Poolkampen](#) där barn i åldern 8-12 år kan testa på vattenpoloträning, ta märken, leka och delta i olika roliga turneringar med andra föreningar i regionen.

ADRESS

Segesvängen 1
212 27 Malmö
Sverige

INTERNET

Hemsida www.skran.se
email: kansliet@skran.se

TELEFON

Kansli: 040-288160
Utebad: 040-288167

FAX

Kansli: 040-288169

ÖVRIGT

Orgnr: 846000-5526
Postgiro: 147849-4
Bankgiro: 926-4128



SIMKLUBBEN RAN

Trafiksituationen vid Simhallsbadet

Malmö Stad utför under den kommande period vägarbete på Regementsgatan utanför Simhallsbadet, vilket betyder att ingång till badet sker via Birger Buhres gata eller via Kastellgatan, där det också finns möjlighet för parkering av bil/cykel.

Gammalt och nya bad

Det är ingen hemlighet att Simhallsbadet är uttjänt och akut behöver ersättas. Malmö Stad planerar ett nytt bad i Heleneholm, som (kanske) blir klart till 2027-2028. Det nya badet kommer ha en 50-metersbassäng, en 25-metersbassäng samt tre mindre bassänger för simundervisning, vattengymnastik och babysim. Heleneholmsbadet ersätter Simhallsbadet och kommer även i en viss utsträckning att ha öppet för allmänheten. Det är därför inte klart om det kommer ge mer bassängtid för våra medlemmar.

Bassängdjupet på Heleneholmsbadet blir inte tillräckligt för vattenpolo, som därför kommer fortsätta sin verksamhet på Hylliebadet.

Fritidsförvaltningen har meddelat att man planerar att stänga ner Simhallsbadet förutom hoppbassängen när Heleneholmsbadet öppnas. Hoppbassängen på Simhallsbadet kommer vara öppen till ännu ett ersättningsbad öppnar på Stadionområdet, tidigast 2031. På badet på Stadionområdet förväntas en 50m samt en hoppbassäng. Längre fram planeras ett nytt bad för allmänheten på Aq-va-kul (Simhallsbadet) tomten.

På Heleneholmsbadet blir det inget gym och endast begränsad möjlighet för landträning för våra simidrottare. Fritidsförvaltningen har vidare bestämt att avveckla gymmet på Simhallsbadet, vilket är en utmaning som styrelsen och verksamheten just nu jobbar på att lösa.

Flytt av kansli

I slutet av augusti flyttar föreningens kansli till Hyllie Sportcenter. I september kommer Malmö Stad riva den befintliga entré-, kiosk- och kanslibyggnaden på Segevångsbadet. Därefter påbörjas bygget av ny entré, samt en mindre kiosk och kontorsbyggnad. Bygget ska vara klart våren 2025 innan säsongstart för badet. Planen är att klubbens kansli då flyttar tillbaka till Sege. Vi kommer att ha kvar vårt lilla kontor (Filialen) på Simhallsbadet.

Idrottsklivet & Simskolan

Under våren har breddverksamheten genomfört första delen av föreningens stora projekt inom Idrottsklivet. Det är en satsning under Riksidrottsförbundet som möjliggörs genom statliga medel för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Inom projektet

ADRESS

Segesvängen 1
212 27 Malmö
Sverige

INTERNET

Hemsida www.skran.se
email: kansliet@skran.se

TELEFON

Kansli: 040-288160
Utebad: 040-288167

FAX

Kansli: 040-288169

ÖVRIGT

Orgnr: 846000-5526
Postgiro: 147849-4
Bankgiro: 926-4128



SIMKLUBBEN RAN

genomför klubben simundervisning för grupper som vanligen inte nås via övrig simskoleverksamhet.

Dessutom har vi under försommaren genomfört en riktigt populär intensiv-simskola med mer än 100 deltagande barn. Detta är ett nytt initiativ som genomfördes i perioden efter avslutning av den vanliga simskolan under våren, och innan sommar-simskolan på Segevångsbadet.

Höstens simskola är öppen för [anmälan via hemsidan](#), och det finns fortfarande ett antal lediga platser.

Tävlingsresultat

I perioden januari till juli 2024 har ett antal RAN-simmare tävlat på nationell och internationell nivå:

- Arvid A., Arvid J., Adrian, Leo, Kasper, Emil tävlade i Swim Open Stockholm (internationell tävling), tre andra av RAN:s simmare kvalificerade sig men deltog inte i tävlingen.
- Isabella, Arvid J., Leo tävlade i SM/JSM Sveriges nationella mästerskap, två andra av RAN:s simmare kvalificerade sig men deltog inte i tävlingen.
- Leo, Kasper, Anton, Alicia, Amanda, Samuel, Alex tävlade individuellt och fem andra simmare tävlade som lag i lagkamp på Sumsim (Svenska ungdomsmästerskapen).
- Isabella tävlade vid division tre nationella universitetsmästerskapen i USA.

Tränare och styrelsen gratulerar simmarna med deras tävlingskvalifikation och resultaten på tävlingarna.

Ny organisation kring simträning och tävlingssim

Simklubbens tränings- och tävlingsgrupper för ungdomar växer och det finns ett behov för en viss omorganisering av grupperna och våra tränarresurser inför höstterminen. Vi kommer i fortsättningen att ha två tävlingsgrupper riktade mot mästerskap (GP, SM, U21, USM, DM) och SUMSIM (äldre) som tränas av Luke och Camilla, en grupp riktad mot SUMSIM (yngre) och Simiaden (äldre) som tränas av Micke och Manuell samt tre Simiaden grupper och två fitness simträningssgrupper för ungdomar med tränare under Mountassirs ledning.

Vuxensim – simma hela livet

Föreningen har över det senaste året breddat utbudet av [tränarledda grupper för våra vuxna medlemmar](#):

- Simskola, vuxna i blandad grupp, eller grupp med vuxna kvinnor
- Vuxen-crawl, teknikträning i crawl (nybörjare och fortsättning)
- Vuxen-medley, teknikträning i medley-grenarna fjärlil, ryggsim, bröstsim och crawl (nybörjare och fortsättning)

ADRESS

Segesvängen 1
212 27 Malmö
Sverige

INTERNET

Hemsida www.skran.se
email: kansliet@skran.se

TELEFON

Kansli: 040-288160
Utebad: 040-288167

FAX

Kansli: 040-288169

ÖVRIGT

Orgnr: 846000-5526
Postgiro: 147849-4
Bankgiro: 926-4128



SIMKLUBBEN RAN

- Masters (25+), simträning i medley-grenarna med fitness-inriktning med möjlighet för att delta i tävlingar
- Open Water, mängdträning i frisim inriktad mot tävling i öppet vatten, triathlon, swimruns, m.m.

Det är klubbens ambition att vidareutveckla vuxensim till också att omfatta en yngre Masters grupp (20-30 år) inriktad mot att tävla i pre-masters och masters tävlingar.

Grupperna är öppna för anmälan via hemsidan, dock inte Master och Open Water, där du kan kontakta tränarna vid intresse (se kontaktinfo på hemsidan). Klubben erbjuder också individuell träning (privatlektioner), kontakta kansliet för information.

Med RAN kan du vara aktiv hela livet. Det är aldrig för sent att börja simma, eller att börja simträna igen. Välkommen alla nya som gamla simmare!

Klubberbudande från Nordic Wellness

Simklubben har påbörjat ett samarbete med Nordic Wellness som erbjuder våra medlemmar rabatt på träning. Det finns tre olika erbjudanden på gymkort (hela Sverige) till våra medlemmar:

- Aktiva idrottare/ledare under 20 år: 2595 kr/år
- Aktiva idrottare/ledare över 20 år: 3395 kr/år
- Stödmedlemmar: 3995 kr/år

Mera information på finns [på hemsidan](#).

Klubben är medlemmarna

Efter sommaren blir det snabbt vardag och mycket annat än simning/vattenpolo att tänka på, men klubben består av medlemmarna och byggs på medlemmars individuella engagemang.

När du som simmare/vattenpolospelare eller förälder ställer upp för klubben så bidrar du till den klubbkänsla som är fundamentet i vår förening.

Tack till alla er som har ställt upp under våren och sommaren!

Vi hoppas såklart på att ännu flera medlemmar och anhöriga vill vara med att stötta, planera och genomföra höstens och vinterns evenemang.

Sommarhälsningar från
SK RAN:s styrelse

ADRESS

Segesvängen 1
212 27 Malmö
Sverige

INTERNET

Hemsida www.skran.se
email: kansliet@skran.se

TELEFON

Kansli: 040-288160
Utebad: 040-288167

FAX

Kansli: 040-288169

ÖVRIGT

Orgnr: 846000-5526
Postgiro: 147849-4
Bankgiro: 926-4128